|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  на заседании Совета школы  Протокол от 03.04.2019г. № 2 | Утверждаю  Директор МБОУ «Донская основная  общеобразовательная школа»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Н.Еремеева  Приказ от «03» апреля 2019 № 40 |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся**

**МБОУ «Донская основная общеобразовательная школа**

Принято

на заседании педагогического совета

Протокол от «29» марта 2019г.

**Положение о режиме занятий обучающихся**

**МБОУ «Донская основная общеобразовательная школа»**

**1.Общие положения**

## Настоящее Положение разработано в соответствии с:

## Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

## «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФот 29 декабря 2010 г. № 189;

## Уставом МБОУ «ДОнская основная общеобразовательная школа»

## Образовательной программой школы;

## Учебным планом школы.

* 1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
  2. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
  3. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
  4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## 2. Режим учебной деятельности обучающихся

## Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–9 классов определяется календарным учебным графиком . Календарный учебный график утверждается приказом директора.

## С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

## В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

* в 1 классе — 33 учебные недели,
* во 2–8 классах — 35 учебных недель.

—9 класс – 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации

## В 9-м классе продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

## В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье.

## Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с отделом образования, опеки и попечительства.

## Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:

* 1 четверть – сентябрь, октябрь;
* осенние каникулы – конец октября начало ноября – 9 дней;
* 2 четверть – ноябрь, декабрь;
* зимние каникулы – конец декабря - начало января – 12 дней;
* 3 четверть – январь, февраль, март;
* дополнительные каникулы (1 класс) – одна неделя в феврале;
* весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 9 дней;
* 4 четверть – апрель, май;
* летние каникулы – июнь, июль, август.

## Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

## В Школе обучение осуществляется в одну смену

## Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и ДО.

## Учебные занятия начинается в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

## Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными  [Постановлением](http://xn--273--84d1f.xn--p1ai/zakonodatelstvo/postanovlenie-glavnogo-gosudarstvennogo-sanitarnogo-vracha-rossiyskoy-federacii-ot)главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

## Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

* ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
* учебные занятия проводятся только в 1 смену;
* организован облегчённый учебный день в середине учебной недели;
* проводится не более 4-х уроков в день;
* в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
* обучение без домашних заданий;
* продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
* для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
* для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
* для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.
* В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

## Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет 40 минут.

## Расписание звонков в течение учебной недели:

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| КЛАССЫ | | | | | |
| 1 КЛАСС\* | | | 2-9 КЛАСС | | |
| Сентябрь-декабрь | | |
| *№ урока* | *Продолж.урока* | *перерыв* | *№ урока* | *Продолж.урока* | *перерыв* |
| 1 урок | 9.00-9.35 | 10 минут | 1 урок | 8.30-09.10 | 10 минут |
| 2 урок | 9.45- 10.20 | 40 минут | 2 урок | 09.20-10.00 | 20 минут |
| 3 урок | 11.00-11.35 | 10 минут | 3 урок | 10.20-11.00 | 20 минут |
| 4 урок | 11.45-12.20 | 20 минут | 4 урок | 11.20-12.00 | 10 минут |
| Январь-май | | | 5 урок | 12.10-12.50 | 10 минут |
| 1 урок | 9.00-9.40 | 10 минут | 6 урок | 13.00-13.40 | 10 минут |
| 2 урок | 10.50-10.30 | 20 минут | 7 урок | 13.50-14.30 |  |
| 3 урок | 10.50-11.30 | 10 минут |  |  |  |
| 4 урок | 11.40-12.20 | 10 минут |  |  |  |

\*количество уроков в 1 классе в сентябре-октябре – 3, продолжительностью 35 минут, в ноябре-декабре 4 урока по 35 минут; январь-май -4 урока по 40 минут.

2.15. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

## 3. Режим питания обучающихся

* 1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.
  2. Для организации питания выделяется пищеблок, а также помещение для хранения продуктов.
  3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2 (завтрак) и 3 уроков.

## Режим внеклассной деятельности

## Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательно-активными и статическими занятиями.

## Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

## Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

1. **Режим двигательной активности обучающихся**

## Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

## — утренней зарядки;

* физкультминуток;
* организованных подвижных игр на переменах;
* внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
* самостоятельных занятий физической культурой в кружках.

## Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

## Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

## Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

## Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

* **1–5** классов:
  + без ветра − 9 град. С,
  + при скорости ветра до 5 м/сек. −6 град. С,
  + при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. −3 град. С,
  + при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
    - **5–7** классов:
  + без ветра −12 град. С,
  + при скорости ветра до 5 м/сек. −8 град. С,
  + при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −5 град. С,
  + при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
    - **8–9**  классов:
  + без ветра −15 град. С,
  + при скорости ветра до 5 м/сек. −12 град. С,
  + при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −8 град. С,
  + при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

## Режим трудовых занятий обучающихся

* 1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
  2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

1. **Режим выполнения домашних заданий**
   1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

* во 2–3 классах — 1,5 ч.,
* в 4–5 классах — 2 ч.,
* в 6–8 классах — 2,5 ч.,
* в 9– классе — до 3,5 ч.

1. **Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**
   1. Промежуточная аттестация (ВПР, административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.
   2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.
   3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.

Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9-го класса устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации и Министерства образования Оренбургской области