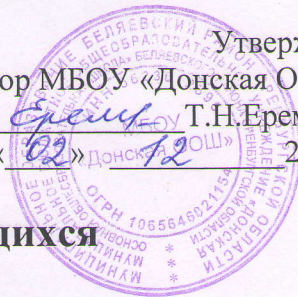


Утверждаю  
 Директор МБОУ «Донская ООШ»  
 Т.Н.Еремеева  
 «02» декабря 2024г.



**Ежедневное меню для обучающихся  
 МБОУ «Донская ООШ»**

**Дата: 02 декабря**  
**Сезон: осеннее - зимний**  
**Неделя: первая**  
**День: 1 день примерного меню**

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	20	53,7	71,7	71,7
Масло сливочное (порциями)		10	10		66,1	66,1
Каша жидкая молочная гречневая	200	250	250	187,3	234,2	234,2
Витаминный напиток "Витошка"	200			70,6		
Чай с сахаром		200	200		26,8	26,8
Апельсин	200			75,6		
Хлеб пшеничный	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный йодированный	40			78,2		
Хлеб ржано- пшеничный		35	35		68,5	68,5
<b>Итого завтрак</b>				<b>570,9</b>	<b>572,8</b>	<b>572,8</b>
<b>2 завтрак</b>						
Сок фруктовый			200			84
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>						<b>656,8</b>

Повар ЖКЗ - Н.Н.Кравченко