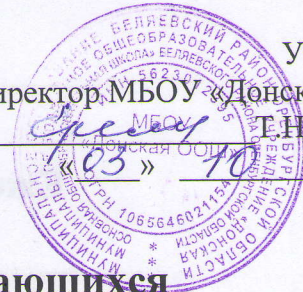


Утверждаю  
 Директор МБОУ «Донская ООШ»  
 Т.Н.Еремеева  
 2024г.



**Ежедневное меню для обучающихся  
 МБОУ «Донская ООШ»**

**Дата: 03 октября**  
**Сезон: осеннее - зимний**  
**Неделя: первая**  
**День: 4 день примерного меню**

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Салат из белокочанной капусты	80	100	100	114,4	143	143
Макароны отварные	150	200	200	196,8	262,4	262,4
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	100	100	132,5	147,3	147,3
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81	80,8	80,8
Хлеб пшеничный	30	40	40	70,3	93,8	93,8
Итого завтрак				<b>653,7</b>	<b>727,3</b>	<b>727,3</b>
2 завтрак						
Сок фруктовый			<b>200</b>			84
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>						<b>811,3</b>

Повар Н.Н.Кравченко