

Утверждаю
Директор МБОУ «Донская ООШ»
Т.Н.Еремеева
«04» _____ 2025г.

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Донская ООШ»

Дата: 04 апреля

Сезон: весна - лето

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	200	233,7	311,6	311,6
Шницель из курицы	90	100	100	151,8	168,6	168,6
Соус молочный натуральный	30	30	30	35,7	35,7	35,7
Чай с молоком и сахаром	200	250	250	50,9	63,7	63,7
Хлеб пшеничный	45	40	40	105,5	93,8	93,8
Банан	100			94,5		
Итого завтрак				672,1	673,4	673,4
2 завтрак						
Сок тыквенный			200			84
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ						757,4

Повар Н.Н.Кравченко