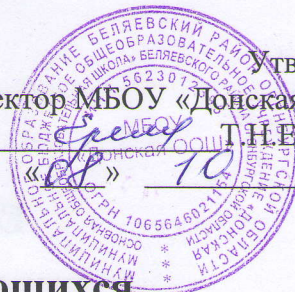


Утверждаю  
Директор МБОУ «Донская ООШ»



Т.Н.Еремеева  
«08» 10 2024г.

## Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Донская ООШ»

Дата: 08 октября

Сезон: осеннее - зимний

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

### Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	200	311.6	311.6	311.6
Курица тушеная с морковью	100	100	100	126.4	126.4	126.4
Витаминный напиток "Витошка"	200			70.6		
Яблоко	100			44.4		
Чай с лимоном и сахаром		200	200		27.9	27.9
Хлеб пшеничный	45	45	45	105.5	105.5	105.5
Хлеб ржано-пшеничный	40	25	25	78.2	48.9	48.9
Итого завтрак				<b>658.8</b>	<b>620.3</b>	<b>620.3</b>
2 завтрак						
Сок фруктовый			200			84
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>						<b>704,3</b>

Повар ЖВБ, — Н.Н.Кравченко