

Утверждаю
Директор МБОУ «Донская ООШ»

Т.Н.Еремеева
«09» 10 2024г.

Ежедневное меню для обучающихся
МБОУ «Донская ООШ»

Дата: 09 октября

Сезон: осеннее - зимний

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | Энергетическая ценность (ккал) | | |
|----------------------------------|---------------------|------------------|---------------------------|-----------------------------------|------------------|---------------------------|
| | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше (ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше (ОВЗ) |
| Салат из белокочанной капусты | 80 | 100 | 100 | 114.4 | 143 | 143 |
| Рис отварной | 150 | 180 | 180 | 203.5 | 244.2 | 244.2 |
| Котлета из курицы | 90 | 100 | 100 | 151.8 | 168.6 | 168.6 |
| Соус молочный натуральный | 30 | 30 | 30 | 35.7 | 35.7 | 35.7 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 21.4 | 21.4 | 21.4 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 30 | 30 | 35.2 | 58.7 | 58.7 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 30 | 30 | 29.3 | 70.3 | 70.3 |
| Апельсин | 100 | | | 37.8 | | |
| Итого завтрак | | | | 629.1 | 741.9 | 741.9 |
| 2 завтрак | | | | | | |
| Банан | | | 200 | | | 191,2 |
| ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ | | | | | | 933,1 |

Повар Н.Н.Кравченко