



Утверждаю

Директор МБОУ «Донская ООШ»

Т.Н.Еремеева

2025г.

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Донская ООШ»

Дата: 10 января

Сезон: осеннее - зимний

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Салат из моркови и яблок	80	100	100	99	123,8	123,8
Картофельное пюре	150	200	200	139,4	185,8	185,8
Шницель из говядины	90			265,7		
Котлета из говядины		100	100		295,2	295,2
Чай с сахаром		200	200		26,8	26,8
Кофейный напиток с молоком	200			86		
Хлеб пшеничный	15			35,2		
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	30	29,3	58,7	58,7
Итого завтрак				654,6	690,3	690,3
2 завтрак						
Яблоко			200			88,8
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ						779,1

Повар

Н.Н.Кравченко

Н.Н.Кравченко