

Утверждаю
 Директор МБОУ «Донская ООШ»
Еремеева Т.Н.Еремеева
 « 10 » 2024



**Ежедневное меню для обучающихся
 МБОУ «Донская ООШ»**

Дата: 10.01.2024
Сезон: осень-зима
Неделя: первая
День: 3 день примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Масло сливочное порциями		15	15		99,1	99,1
Каша вязкая молочная овсяная с изюмом		250	250		354,8	354,8
Чай с молоком и сахаром	200	200	200	50,9	50,9	50,9
Запеканка из творога	150			301,3		
Джем из абрикосов	20			57,9		
Хлеб пшеничный из муки 1 с	45	45	15	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	25	40	40	48,9	78,2	78,2
Плоды свежие (яблоко)	100			44,4		
Второй завтрак						
Йогурт питьевой			200			110
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ				608,9	688,5	798,5

Повар *Кравченко* Н.Н.Кравченко