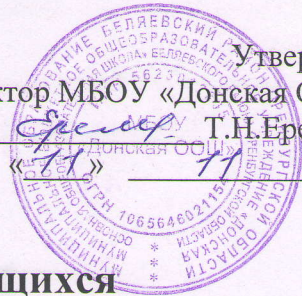


Утверждаю  
 Директор МБОУ «Донская ООШ»  
 Т.Н.Еремеева  
 11/11/2024г.



## Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Донская ООШ»

**Дата:** 11 ноября  
**Сезон:** осеннее - зимний  
**Неделя:** вторая  
**День:** 6 день примерного меню

### Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 'лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке		15	15		53.7	53.7
Каша вязкая молочная пшениная	200	250	250	274.9	343.6	343.6
Какао с молоком	200	200	200	100.4	100.4	100.4
Банан	100			94.5		
Хлеб пшеничный	30	30	30	70.3	70,3	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	55	55	58.7	<b>107,6</b>	<b>107,6</b>
Итого завтрак				<b>598.8</b>	675,6	675,6
2 завтрак						
Ряженка 2,5%			<b>180</b>			<b>91,6</b>
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>						<b>767,2</b>

Повар Н.Н.Кравченко