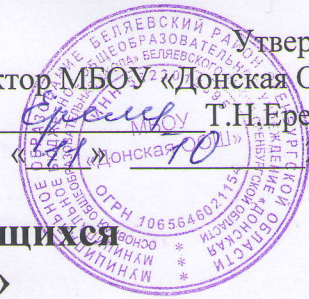


Утверждаю  
Директор МБОУ «Донская ООШ»

Т.Н.Еремеева

2024г.



**Ежедневное меню для обучающихся  
МБОУ «Донская ООШ»**

**Дата: 11 октября**

**Сезон: осеннее - зимний**

**Неделя: вторая**

**День: 10 день примерного меню**

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150			301.3		
Сыр твердых сортов в нарезке		10	10		35.8	35.8
Масло сливочное (порциями)		10	10		66.1	66.1
Каша "Дружба"		250	250		211.2	211.2
Какао с молоком		200	200		100.4	100.4
Чай с молоком и сахаром	200			50.9		
Хлеб пшеничный	45	45	45	105.5	105.5	105.5
Хлеб ржано-пшеничный	25	35	35	48.9	68.5	68.5
Джем из абрикосов	20			57.9	58.7	58.7
Банан	100			94.5		
Итого завтрак				<b>659</b>	<b>587,5</b>	<b>587,5</b>
2 завтрак						
Яблоко			200			88,8
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>						<b>676,30</b>

Повар Н.Н.Кравченко