

Утверждаю
Директор МБОУ «Донская ООШ»
Т.Н.Еремеева
«12» МБОУ «Донская ООШ» 2025г.

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Донская ООШ»

Дата: 12 марта
Сезон: весна - лето
Неделя: вторая
День: 8 день примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Масло сливочное (порциями)	10	10	10	66.1	66,1	66,1
Каша вязкая молочная пшеница	200	250	250	274.9	343,6	343,6
Какао с молоком	200	250	250	100.4	125,5	125,5
Хлеб пшеничный	25	45	45	58.6	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	15			29.3		
Апельсин	100			37.8		
Итого завтрак				567.1	640,7	640,7
2 завтрак						
Сок апельсиновый			200			84
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ						724,7

Повар Н.Н.Кравченко