

Утверждаю
Директор МБОУ «Донская ООШ»
Т.Н.Еремеева
«12» 05 2025г.

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Донская ООШ»

Дата: 12 мая

Сезон: весна - лето

Неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	200	233.7	311,6	311,6
Курица тушеная с морковью	100	100	100	126.4	126,4	126,4
Напиток витаминизированный "Витошка"	200	250	250	77.6	97	97
Хлеб ржано-пшеничный	25	45	45	48.9	88	88
Хлеб пшеничный	45			105.5		
Итого завтрак				592.1	623	623
2 завтрак						
Сок яблочный			200			84
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ						707

Повар Н.Н.Кравченко