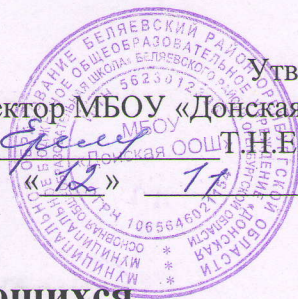


Утверждаю  
 Директор МБОУ «Донская ООШ»  
 Т.Н.Времеева  
 «12» \_\_\_\_\_ 2024г.



## Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Донская ООШ»

**Дата:** 12 ноября  
**Сезон:** осеннее - зимний  
**Неделя:** вторая  
**День:** 7 день примерного меню

### Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	200	311.6	311.6	311.6
Курица тушеная с морковью	100	100	100	126.4	126.4	126.4
Витаминный напиток "Витошка"	200			70.6		
Яблоко	100			44.4		
Чай с лимоном и сахаром		200	200		27.9	27.9
Хлеб пшеничный	45	45	45	105.5	105.5	105.5
Хлеб ржано-пшеничный	40	25	25	78.2	48.9	48.9
<b>Итого завтрак</b>				<b>658.8</b>	<b>620.3</b>	<b>620.3</b>
<b>2 завтрак</b>						
Сок фруктовый			200			84
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>						<b>704,3</b>

Повар Н.Н.Кравченко Н.Н.Кравченко