

Утверждаю
Директор МБОУ «Донская ООШ»
Т.Н.Еремеева
«13» 03 2025г.

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Донская ООШ»

Дата: 13 марта
Сезон: весна - лето
Неделя: вторая
День: 9 день примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	15	15	53,7	53,7	53,7
Макароны отварные с овощами	150	200	200	180,7	241	241
Котлета рыбная любительская (минтай)	100	100	100	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200			86		
Хлеб пшеничный	45	40	40	105,5	93,8	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	25	25	25	48,9	48,9	48,9
Кисель из смородины		200	200		50,6	50,6
Итого завтрак				587,1	600,3	600,3
2 завтрак						
Сок тыквенный			200			84
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ						684,3

Повар Н.Н.Кравченко