Утверждаю
Директор МБОУ «Донская ООШ»
_____ Т.Н.Еремеева
«13» 11 2024г.

Ежедневное меню для обучающихся
МБОУ «Донская ООШ»

Дата: 13 ноября
Сезон: осеннее - зимний
Неделя: вторая
День: 8 день примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Салат из белокочанной капусты	80	100	100	114.4	143	143
Рис отварной	150	180	180	203.5	244.2	244.2
Котлета из курицы	90	100	100	151.8	168.6	168.6
Соус молочный натуральный	30	30	30	35.7	35.7	35.7
Чай с сахаром	200	200	200	21.4	21.4	21.4
Хлеб пшеничный	15	30	30	35.2	58.7	58.7
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	30	29.3	70.3	70.3
Апельсин	100			37.8		
Итого завтрак				**629.1**	**741.9**	**741.9**
2 завтрак						
Банан			**200**			**191,2**
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ						**933,1**

Повар _____ Н.Н.Кравченко