

Утверждаю  
Директор МБОУ «Донская ООШ»  
Т.Н.Еремеева  
«14» 03 2025г.

## Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Донская ООШ»

Дата: 14 марта  
Сезон: весна - лето  
Неделя: вторая  
День: 10 день примерного меню

### Завтрак

| Наименование<br>блюда      | Масса порции (гр)   |                  |                           | Энергетическая<br>ценность (ккал) |                  |                           |
|----------------------------|---------------------|------------------|---------------------------|-----------------------------------|------------------|---------------------------|
|                            | С 7<br>до 11<br>лет | С 12 и<br>старше | С 12 и<br>старше<br>(ОВЗ) | С 7<br>до 11<br>лет               | С 12 и<br>старше | С 12 и<br>старше<br>(ОВЗ) |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150                 | 200              | 200                       | 233,7                             | 311,6            | 311,6                     |
| Шницель из курицы          | 90                  | 100              | 100                       | 151,8                             | 168,6            | 168,6                     |
| Соус молочный натуральный  | 30                  | 30               | 30                        | 35,7                              | 35,7             | 35,7                      |
| Чай с молоком и сахаром    | 200                 | 250              | 250                       | 50,9                              | 63,7             | 63,7                      |
| Хлеб пшеничный             | 45                  | 40               | 40                        | 105,5                             | 93,8             | 93,8                      |
| Банан                      | 100                 |                  |                           | 94,5                              |                  |                           |
| Итого завтрак              |                     |                  |                           | 672,1                             | 673,4            | 673,4                     |
| 2 завтрак                  |                     |                  |                           |                                   |                  |                           |
| Сок тыквенный              |                     |                  | 200                       |                                   |                  | 84                        |
| ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ            |                     |                  |                           |                                   |                  | 757,4                     |

Повар Н.Н.Кравченко