Утверждаю
Директор МБОУ «Донская ООШ»
_____ Т.Н.Еремеева
«14» 10 2024г.

Ежедневное меню для обучающихся
МБОУ «Донская ООШ»

Дата: 14 октября
Сезон: осеннее - зимний
Неделя: первая
День: 1 день примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	20	53.7	71,7	71,7
Масло сливочное (порциями)		10	10		66,1	66,1
Каша жидкая молочная гречневая	200	250	250	187.3	234,2	234,2
Витаминный напиток "Витошка"	200			70.6		
Чай с сахаром		200	200		26,8	26,8
Апельсин	200			75.6		
Хлеб пшеничный	45	45	45	105.5	105.5	105.5
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40			78.2		
Хлеб ржано-пшеничный		35	35		68,5	68,5
Итого завтрак				**570.9**	**572.8**	**572.8**
2 завтрак						
Сок фруктовый			**200**			84
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ						**656,8**

Повар _____Н.Н.Кравченко