

Утверждаю
Директор МБОУ «Донская ООШ»
Т.Н.Еремеева
« 16 » 01 2025г.

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Донская ООШ»

Дата: 16 января
Сезон: осеннее - зимний
Неделя: вторая
День: 9 день примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Картофель отварной в молоке	150	250	250	173.7	289.4	289.4
Котлета рыбная любительская (минтай)	100	100	100	112.3	112.3	112.3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	86	86	86
Хлеб пшеничный	45	30	30	105.5	70.3	70.3
Хлеб ржано-пшеничный	25	30	30	48.9	58.7	58.7
Итого завтрак				526.4	616.7	616.7
2 завтрак						
Йогурт питьевой			200			110
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ						726,7

Повар Н.Н.Кравченко