

Утверждаю
 Директор МБОУ «Донская ООШ»
 Т.Н.Еремеева
 «16» Ш 2024

**Ежедневное меню для обучающихся
 МБОУ «Донская ООШ»**

Дата: 16.01. 2024

Сезон: осень-зима

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	200	233,7	311,6	311,6
Курица тушеная с морковью	100	100	100	126,4	126,4	126,4
Хлеб пшеничный из муки 1 с	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	25	25	25	42,7	42,7	42,7
Яблоко	100			44,4		
Витаминный напиток «Витоша»	200			70,6		
Чай с лимоном и сахаром		200	200		27,9	27,9
2 завтрак						
Сок фруктовый			200			84
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ				629,5	620,30	704,3

Повар Н.Н.Кравченко