

Утверждаю
Директор МБОУ «Донская ООШ»
Т.Н.Еремеева
«17» 03 2025г.

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Донская ООШ»

Дата: 17 марта
Сезон: весна - лето
Неделя: первая
День: 1 день примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	20	53,7	71,7	71,7
Каша "Дружба"	200	250	250	168,9	211,2	211,2
Напиток витаминизированный "Витошка"	200			70,6		
Хлеб ржано- пшеничный йодированный	45	40	40	88	105,5	105,5
Хлеб пшеничный	45	45	45	105,5	78,2	78,2
Яблоко	100			44,4		
Кофейный напиток		200	200		86	86
Итого завтрак				531,1	552,6	552,6
2 завтрак						
Сок яблочный			200			84
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ						636,6

Повар Н.Н.Кравченко