

Утверждаю
Директор МБОУ «Донская ООШ»
Т.Н.Еремеева
« 17 » 01 2025г.

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Донская ООШ»

Дата: 17 января

Сезон: осеннее - зимний

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150			301.3		
Сыр твердых сортов в нарезке		10	10		35.8	35.8
Масло сливочное (порциями)		10	10		66.1	66.1
Каша "Дружба"		250	250		211.2	211.2
Какао с молоком		200	200		100.4	100.4
Чай с молоком и сахаром	200			50.9		
Хлеб пшеничный	45	45	45	105.5	105.5	105.5
Хлеб ржано-пшеничный	25	35	35	48.9	68.5	68.5
Джем из абрикосов	20			57.9	58.7	58.7
Банан	100			94.5		
Итого завтрак				659	587,5	587,5
2 завтрак						
Яблоко			200			88,8
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ						676,30

Повар Н.Н.Кравченко