


 Утверждаю
 Директор МБОУ «Донская ООШ»
 Т.Н.Еремеева
 «17» 01 2024

**Ежедневное меню для обучающихся
МБОУ «Донская ООШ»**

Дата: 17.01.2024
Сезон: осень-зима
Неделя: вторая
День: 8 день примерного меню

Завтрак

| Наименование Блюда | Масса порции (гр) | | | Энергетическая ценность (ккал) | | |
|-------------------------------------|------------------------|------------------|-----------------------|-----------------------------------|------------------|----------------------|
| | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше(ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С12 и старше(ОВЗ) |
| Салат из белокочанной капусты | 80 | 100 | 100 | 114,4 | 143 | 143 |
| Рис отварной | 150 | 180 | 180 | 203,5 | 244,2 | 244,2 |
| Котлеты из курицы | 90 | 100 | 100 | 151,8 | 168,6 | 168,6 |
| Хлеб пшеничный из муки 1 с | 15 | 30 | 30 | 35,2 | 70,3 | 70,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 21,4 | 21,4 | 21,4 |
| Апельсин | 100 | | | 37,8 | | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 15 | 30 | 30 | 29,3 | 58,7 | 58,7 |
| Соус молочный | 30 | 30 | 30 | 35,7 | 35,7 | 35,7 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | |
| Банан | | | 200 | | | 191,2 |
| ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ | | | | 593,4 | 730 | 921,2 |

Повар  Н.Н.Кравченко