Утверждаю
Директор МБОУ «Донская ООШ»
_____Т.Н.Еремеева
«18» 01 _____2024

Ежедневное меню для обучающихся
МБОУ «Донская ООШ»

Дата:18.01. 2024
Сезон: осень -зима
Неделя: вторая
День: 9 день примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С12 и ствршe(ОВЗ)
Картофель отварной в молоке	150	200	200	173,7	231,5	231,5
Котлета рыбная любительская	100	100	100	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200			86		
Какао с молоком		200	200		100,4	100,4
Хлеб пшеничный из муки 1 с	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	25	25	25	58,6	48,9	48,9
Яблоко	100			44,4		
2 завтрак						
Йогурт питьевой			200			110
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ				**580,5**	**598,6**	**708,8**

Повар _____Н.Н.Кравченко