Утверждаю
Директор МБОУ «Донская ООШ»
_____ Т.Н.Еремеева
«_____» _____ 2025г.

Ежедневное меню для обучающихся
МБОУ «Донская ООШ»

Дата: 19 мая
Сезон: весна - лето
Неделя: первая
День: 1 день примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	20	53.7	71,7	71,7
Каша "Дружба"	200	250	250	168.9	211,2	211,2
Напиток витаминизированный "Витошка"	200			70.6		
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	45	40	40	88	105,5	105,5
Хлеб пшеничный	45	45	45	105.5	78,2	78,2
Яблоко	100			44.4		
Кофейный напиток		200	200		86	86
Итого завтрак				**531.1**	**552,6**	**552,6**
2 завтрак						
Сок яблочный			**200**			84
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ						**636,6**

Повар _____Н.Н.Кравченко