

Утверждаю  
Директор МБОУ «Донская ООШ»

Т.Н.Еремеева

2024

Ежедневное меню для обучающихся  
МБОУ «Донская ООШ»

Дата 19.01.2024

Сезон: осень-зима

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150			301,3		
Сыр твердых сортов в нарезке		10	10		35,8	35,8
Масло сливочное порциями		10	10		66,1	66,1
Каша»Дружба		250	250		211,2	211,2
Джем фруктовый	20			57,9		
Кофейный напиток с молоком		200	200		86	86
Чай с сахаром и молоком	200			50,9		
Хлеб пшеничный из муки 1 с	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	25	35	35	48,9	68,5	68,5
Плоды свежие (бананы)	100			94,5		
2 ЗАВТРАК						
яблоко			200			88,4
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ				659	573,10	662,5

Повар Н.Н.Кравченко