

Утверждаю
 Директор МБОУ «Донская ООШ»
 Г.Н.Еремеева
 2024г.



**Ежедневное меню для обучающихся
 МБОУ «Донская ООШ»**

Дата: 21 октября
 Сезон: осеннее - зимний
 Неделя: вторая
 День: 6 день примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лёт	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке		15	15		53.7	53.7
Каша вязкая молочная пшениная	200	250	250	274.9	343.6	343.6
Какао с молоком	200	200	200	100.4	100.4	100.4
Банан	100			94.5		
Хлеб пшеничный	30	30	30	70.3	70,3	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	55	55	58.7	107,6	107,6
Итого завтрак				598.8	675,6	675,6
2 завтрак						
Ряженка 2,5%			180			91,6
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ						767,2

Повар Н.Н.Кравченко