

Утверждаю
Директор МБОУ «Донская ООШ»
Т.Н.Еремеева
« 22 » 01 2024г

Ежедневное меню для обучающихся
МБОУ «Донская ООШ»

Дата: 22.01.2024

Сезон: осень - зима

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	20	53,7	71,7	71,7
Каша вязкая молочная кукурузная	200	250	250	287,8	359,75	359,75
Чай с сахаром	200	200	200	21,4	21,4	21,4
Хлеб пшеничный	15	45	45	35,2	105,5	105,5
Хлеб ржано пшеничный	15	35	35	29,3	68,5	68,5
яблоко	100			44,4		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ				471,8	626,8	626,8
Второй завтрак						
Сок фруктовый			200			84
						710,8

Повар Н.Н.Кравченко