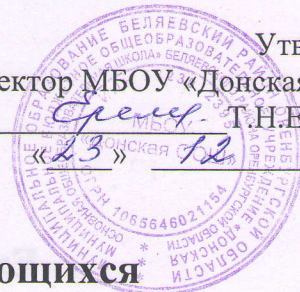


Утверждаю
Директор МБОУ «Донская ООШ»
Т.Н.Еремеева
«23» 12 2024г.



Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Донская ООШ»

Дата: 23 декабря
Сезон: осеннее - зимний
Неделя: вторая
День: 6 день примерного меню

Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | Энергетическая ценность (ккал) | | |
|-----------------------------------|---------------------|------------------|---------------------------|-----------------------------------|------------------|---------------------------|
| | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше (ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше (ОВЗ) |
| Сыр твердых сортов в нарезке | | 15 | 15 | | 53.7 | 53.7 |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 250 | 250 | 274.9 | 343.6 | 343.6 |
| Какао с молоком | 200 | 200 | 200 | 100.4 | 100.4 | 100.4 |
| Банан | 100 | | | 94.5 | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 30 | 70.3 | 70,3 | 70,3 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 55 | 55 | 58.7 | 107,6 | 107,6 |
| Итого завтрак | | | | 598.8 | 675,6 | 675,6 |
| 2 завтрак | | | | | | |
| Ряженка 2,5% | | | 180 | | | 91,6 |
| ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ | | | | | | 767,2 |

Повар Н.Н.Кравченко