

Утверждаю
Директор МБОУ «Донская ООШ»
Т.Н.Еремеева
«23» 01 2024г.

**Ежедневное меню для обучающихся
МБОУ «Донская ООШ»**

Дата 23.01.2024

Сезон: осень-зима

Первая неделя:

День: 2 день примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Салат из отварной свеклы	80	100	100	60,9	76,10	76,10
Картофельное пюре	150	200	200	139,4	185,87	185,87
Котлета из курицы	90	100	100	151,8	168,6	168,6
Соус красный основной	30	30	30	21,2	21,2	21,2
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30	45	45	70,3	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	15	30	30	29,3	58,7	58,7
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	27,9	27,9	27,9
Всего за день				500,8	643,8	643,8
Второй завтрак						
Банан			200			191,2
						835,00

Повар Н.Н. - Н.Н.Кравченко