

Утверждаю
Директор МБОУ «Донская ООШ»
Т.Н.Еремеева
«24» 12 2024г.

Ежедневное меню для обучающихся
МБОУ «Донская ООШ»

Дата: 24 декабря
Сезон: осеннее - зимний
Неделя: вторая
День: 7 день примерного меню

Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | Энергетическая ценность (ккал) | | |
|---------------------------------|---------------------|------------------|---------------------------|-----------------------------------|------------------|---------------------------|
| | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше (ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше (ОВЗ) |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 200 | 200 | 311.6 | 311.6 | 311.6 |
| Курица тушеная с морковью | 100 | 100 | 100 | 126.4 | 126.4 | 126.4 |
| Витаминный напиток "Витошка" | 200 | | | 70.6 | | |
| Яблоко | 100 | | | 44.4 | | |
| Чай с лимоном и сахаром | | 200 | 200 | | 27.9 | 27.9 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 45 | 45 | 105.5 | 105.5 | 105.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 25 | 25 | 78.2 | 48.9 | 48.9 |
| Итого завтрак | | | | 658.8 | 620.3 | 620.3 |
| 2 завтрак | | | | | | |
| Сок фруктовый | | | 200 | | | 84 |
| ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ | | | | | | 704,3 |

Повар И.К. — Н.Н.Кравченко