

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Донская ООШ»  
 Т.Н.Еремеева  
 2024г.



## Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Донская ООШ»

**Дата:** 24 октября  
**Сезон:** осеннее - зимний  
**Неделя:** вторая  
**День:** 9 день примерного меню

### Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Картофель отварной в молоке	150	250	250	173.7	289.4	289.4
Котлета рыбная любительская (минтай)	100	100	100	112.3	112.3	112.3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	86	86	86
Хлеб пшеничный	45	30	30	105.5	70.3	70.3
Хлеб ржано-пшеничный	25	30	30	48.9	58.7	58.7
<b>Итого завтрак</b>				<b>526.4</b>	<b>616.7</b>	<b>616.7</b>
2 завтрак						
Йогурт питьевой			200			110
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>						<b>726,7</b>

Повар Н.Н.Кравченко Н.Н.Кравченко