

Утверждаю
Директор МБОУ «Донская ООШ»
Т.Н.Еремеева
«26» 01 2024г.

Ежедневное меню для обучающихся
МБОУ «Донская ООШ»

Дата: 26.01.2024
Сезон: осень-зима
Неделя: первая
День: 5 день примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Картофельное пюре	150	200	200	139,4	185,87	185,87
Салат из моркови и яблока	80	100	100	99	123,8	123,8
Котлеты из говядины	90	100	100	265,7	295,2	295,2
Соус молочный натуральный	30	30	30	35,7	35,7	35,7
Чай с сахаром	200	200	200	21,4	21,4	21,4
Хлеб пшеничный из муки 1 с	15	30	30	35,2	70,3	70,3
Хлеб ржано- пшеничный	15	30	30	29,3	58,7	58,7
Фрукты свежие (апельсин)	100			37,8		
2 завтрак						
яблоко	200					88,8
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ						
				663,5	755,2	844,0

Повар Н.Н.Кравченко