

Утверждаю
Директор МБОУ «Донская ООШ»
Т.Н.Еремеева
«29» 01 2024г.

Ежедневное меню для обучающихся
МБОУ «Донская ООШ»

Дата: 29.01. 2024

Сезон: осень-зима

Неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Каша вязкая молочная пшенная	200	250	250	274,9	343,6	343,6
Сыр твердых сортов в нарезке		30	30		107,5	107,5
Какао с молоком	200			100,4		
Чай с сахаром и молоком		200	200		50,9	50,9
Хлеб пшеничный из муки 1 с	15	45	45	35,2	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	15	40	40	29,3	78,2	78,2
банан	120			113,4		
2 ЗАВТРАК						
ряженка			180			91,6
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ				553,2	620,3	711,9

Повар Н.Н.Кравченко