

**Ежедневное меню для обучающихся
МБОУ «Донская ООШ»**

Дата: 04 марта
Сезон: весна - лето
Неделя: первая
День: 2 день примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Салат из свеклы отварной	80	100	100	60,9	76,1	76,1
Картофельное пюре	150	200	200	139,4	185,8	185,8
Котлета из курицы	90	100	100	151,8	168,6	168,6
Соус красный основной	30	30	30	21,2	21,2	21,2
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	27,9	27,9	27,9
Хлеб ржано- пшеничный	15	30	30	29,3	58,7	58,7
Хлеб пшеничный	30	40	40	70,3	93,8	93,8
Итого завтрак				500,8	632,1	632,1
2 завтрак						
Сок апельсиновый			200			84
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ						716,1

Повар Н.Н.Кравченко

Утверждаю