

Утверждаю
Директор МБОУ «Донская ООШ»
Т.Н.Еремеева
«07» 03 2025г.

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Донская ООШ»

Дата: 07 марта
Сезон: лето - весна
Неделя: первая
День: 5 день примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	100	100	93,8	117,2	117,2
Макароны отварные	150	200	200	196,8	262,4	262,4
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	100	100	132,5	147,3	147,3
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	80,8	81	81
Хлеб ржано-пшеничный	25	30	30	48,9	58,7	58,7
Хлеб пшеничный	40	30	30	93,8	70,3	70,3
Итого завтрак				646,6	736,9	736,9
2 завтрак						
Сок тыквенный			200			84
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ						820,9

Повар Н.Н.Кравченко