

Утверждаю
 Директор МБОУ «Донская ООШ»
 Т.Н.Еремеева
 «08» 11 2024г.



**Ежедневное меню для обучающихся
 МБОУ «Донская ООШ»**

Дата: 08 ноября
 Сезон: осеннее - зимний
 Неделя: первая
 День: 5 день примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Салат из моркови и яблок	80	100	100	99	123.8	123.8
Картофельное пюре	150	200	200	139.4	185.8	185.8
Шницель из говядины	90			265,7		
Котлета из говядины		100	100		295.2	295.2
Чай с сахаром		200	200		26.8	26.8
Кофейный напиток с молоком	200			86		
Хлеб пшеничный	15			35.2		
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	30	29.3	58,7	58,7
Итого завтрак				654.6	690,3	690,3
2 завтрак						
Яблоко			200			88,8
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ						779,1

Повар Н.Н.Кравченко Н.Н.Кравченко