

Утверждаю
Директор МБОУ «Донская ООШ»
Еремеева Т.Н.Еремеева
«13» 09 2024г.

**Ежедневное меню для обучающихся
МБОУ «Донская ООШ»**

Дата: 13 сентября

Сезон: осеннее - зимний

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | Энергетическая ценность (ккал) | | |
|------------------------------|---------------------|------------------|---------------------------|-----------------------------------|------------------|---------------------------|
| | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше (ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше (ОВЗ) |
| Запеканка из творога | 150 | | | 301.3 | | |
| Сыр твердых сортов в нарезке | | 10 | 10 | | 35.8 | 35.8 |
| Масло сливочное (порциями) | | 10 | 10 | | 66.1 | 66.1 |
| Каша "Дружба" | | 250 | 250 | | 211.2 | 211.2 |
| Какао с молоком | | 200 | 200 | | 100.4 | 100.4 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | | | 50.9 | | |
| Хлеб пшеничный | 45 | 45 | 45 | 105.5 | 105.5 | 105.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 35 | 35 | 48.9 | 68.5 | 68.5 |
| Джем из абрикосов | 20 | | | 57.9 | 58.7 | 58.7 |
| Банан | 100 | | | 94.5 | | |
| Итого завтрак | | | | 659 | 587,5 | 587,5 |
| 2 завтрак | | | | | | |
| Яблоко | | | 200 | | | 88,8 |
| ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ | | | | | | 676,30 |

Повар ЖК Н.Н.Кравченко