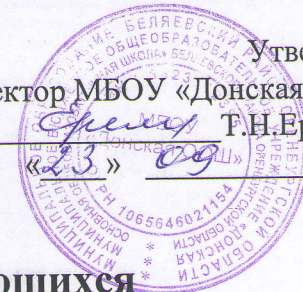


Утверждаю  
 Директор МБОУ «Донская ООШ»  
 Т.Н.Еремеева  
 2024г.



**Ежедневное меню для обучающихся  
 МБОУ «Донская ООШ»**

Дата: 23 сентября  
 Сезон: осеннее - зимний  
 Неделя: вторая  
 День: 6 день примерного меню

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке		15	15		53,7	53,7
Каша вязкая молочная пшениная	200	250	250	274,9	343,6	343,6
Какао с молоком	200	200	200	100,4	100,4	100,4
Банан	100			94,5		
Хлеб пшеничный	30	30	30	70,3	70,3	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	55	55	58,7	107,6	107,6
Итого завтрак				598,8	675,6	675,6
2 завтрак						
Ряженка 2,5%			180			91,6
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>						<b>767,2</b>

Повар Н.Н.Кравченко