Утверждаю
Директор МБОУ «Донская ООШ»
_____ Т.Н.Еремеева
«04» 09 2024г.

Ежедневное меню для обучающихся
МБОУ «Донская ООШ»

Дата: 04 сентября
Сезон: осеннее - зимний
Неделя: первая
День: 3 день примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150			301.3		
Масло сливочное (порциями)		15	15		99.1	99.1
Каша жидкая молочная пшенная		250	250		236.6	236.6
Чай с молоком и сахаром	250	250	250	63.7	50.9	50,9
Джем из абрикосов	25			72.4		
Хлеб пшеничный	45	45	45	105.5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	40	58.7	78,2	78,2
Яблоко	100			44.4		
Итого завтрак				**646**	**570,3**	**570,3**
2 завтрак						
Йогурт питьевой			**200**			110
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ						**680,3**

Повар _____ Н.Н.Кравченко