

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Донская ООШ»  
 Т.Н.Еремеева  
 2024г.



## Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Донская ООШ»

**Дата:** 06 сентября  
**Сезон:** осеннее - зимний  
**Неделя:** первая  
**День:** 5 день примерного меню

### Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Салат из моркови и яблок	80	100	100	99	123.8	123.8
Картофельное пюре	150	200	200	139.4	185.8	185.8
Шницель из говядины	90			265,7		
Котлета из говядины		100	100		295.2	295.2
Чай с сахаром		200	200		26.8	26.8
Кофейный напиток с молоком	200			86		
Хлеб пшеничный	15			35.2		
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	30	29.3	58,7	58,7
<b>Итого завтрак</b>				<b>654.6</b>	<b>690,3</b>	<b>690,3</b>
<b>2 завтрак</b>						
Яблоко			200			88,8
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>						<b>779,1</b>

Повар ЖКЗ Н.Н.Кравченко